

Los intereses de un niño son

Ventanas Abiertas a las Oportunidades

para lograr un aprendizaje
divertido y agradable

Jugar con **Caras**
es una actividad de
aprendizaje eficaz
para muchos niños pequeños



Lugares para aprender y actividades para disfrutar **EN CASA**

La hora de los cuentos

- Elige libros ilustrados para niños, en la biblioteca, que tengan relatos sencillos y fotos o ilustraciones grandes y claros de caras.
- Tómate tiempo para hablar acerca de los dibujos de las caras que aparecen en los cuentos que están leyendo, señalando los rasgos con comentarios como: "¡Qué ojos marrones tan brillantes!" "¡Ay, qué carita tan triste!" "¡Mira las cejas tupidas de ese hombre!".

En la cocina preparando la comida

- Pon a tu niña en su sillita o silla alta donde pueda verte la cara mientras cocinas.



- Háblale sobre lo que haces. Haz muecas o gestos para expresar sensaciones, Ej.: "¡Uy! ¡Ese jugo de limón es tan agrio!" "¡Las cacerolas están calientes; ¡hay que tener cuidado!".
- Haz caras utilizando la comida que tu niña va a comer. Usa las pasas de uva para hacer los ojos/nariz/boca en los panqueques (crepas) o dibuja una cara con la comida para bebés sobre un plato redondo.

En el espejo del baño

- Pon a tu pequeña donde pueda ver tu reflejo en el espejo mientras te cepillas los dientes, te peinas, te lavas la cara y/o te maquillas.
- Dibuja caritas con tu dedo sobre el espejo empañado.

En el cambiador

- Pasa bastante tiempo, cara a cara, con tu niño mientras le cambias los pañales o lo vistes.
- Míralo a los ojos y conversa con él o cántale. Describe lo que estás haciendo para que pueda escucharte y observarte la boca cuando digas: "¡Aquí tengo un pañal limpio!". ¡Envuélvelo, envuélvelo! ¡Qué bien que te sientes cuando estás **secooo!**". "¡Qué bebido tan feliz eres!".
- Cuelga imágenes de caras interesantes, recortadas de las revistas, cerca del cambiador.

En el salón familiar o en la sala de estar

- Diviértanse con las caras mientras juegan. Toca su nariz y pregunta: “¿Qué es esto?” o “¿Dónde está **mi** nariz?”. Pídele que te la señale tocándola.
- Túrnense haciendo muecas o caras graciosas y copiándolas.
- Usa una toalla o manta (frazada) para jugar a “¿Dónde está?...¡Aquí está!” (*peek-a-boo*, en inglés).

Lugares para aprender y actividades para disfrutar **FUERA DE LA CASA**

En el parque o en la plaza

- Pon a tu niña en un portabebé o cochecito de manera tal que pueda ver tu cara o de la otra manera (mirando hacia el frente) para que pueda ver la cara de los otros niños o mayores que están en el parque.
- Enséñale a ver el reflejo de su carita en la superficie de un estanque o charco de agua. ¿Qué le pasa al reflejo de su carita cuando agitas el agua con la mano o cuando le echas una piedrita?
- Pídele que te señale los ojos, la nariz y la boca de los perritos que están dando un paseo o de los animales en el zoológico infantil.
- Muéstrale cómo dibujar caras sobre la arena en el arenero del parque, usando un palito de madera o una palita de juguete.

En el supermercado

- Cuando vayan a hacer las compras déjalo que se siente en el carrito de las compras mirando hacia tu cara.
- Háblale de los cosas que vas comprando.
- Juega a “¿Dónde está?...¡Aquí está!” (Esconde la cara con el niño), sostiene un producto con tu mano—como por ejemplo: una caja de cereal o un vegetal—y colocándolo enfrente de tu cara, le preguntas “¿Dónde está mamá?”, y luego le enseñas tu cara y le dices “¡Aquí está!”.
- Enséñale la cara de las personas que aparecen en los envases de los alimentos, (“¿Te parece que a los niños les gusta este jugo?”), los carteles y las portadas de las revistas.
- Deja que disfrute mirando la cara de los clientes de la tienda, de los gerentes, de los cajeros y de los empacadores.

En el auto

- Recorta caras que encuentres en las revistas o en los calendarios o de fotos de parientes, y pégalas en la parte trasera del asiento para que tu pequeña pueda mirarlas mientras está sentadita en su asiento infantil cuando salen a pasear en el auto.



No cabe ninguna duda...
¡las caras son divertidas!

